

Автономная некоммерческая организация высшего образования
«ИНСТИТУТ МЕНЕДЖМЕНТА, ЭКОНОМИКИ И ИННОВАЦИЙ»

125009, Россия, г. Москва,
ул. Большая Дмитровка, д. 9, стр. 7
Телефон: +7 (495) 629-77-75
Телефон: +7 (495) 629-98-37
Телефон: +7 (499) 795-19-51
E-mail: rector@anoimei.ru
www.anoimei.ru



Bld. 7, h. 9, B. Dmitrovka str.,
Russia, Moscow, 125009
Tel: +7 (495) 629-77-75
Tel: +7 (495) 629-98-37
Tel: +7 (499) 795-19-51
E-mail: rector@anoimei.ru
www.anoimei.ru

ОДОБРЕНО
На заседании Ученого Совета
«28» августа 2019г.
Протокол «№1



УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «ИМЭИ»
А.Ф.Голобородов
«30» августа 2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЯ)
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Автономной некоммерческой организации высшего образования
«Институт менеджмента, экономики и инноваций»
(АНО ВО «ИМЭИ»)**

Москва 2019

1.1. Настоящий Порядок определяет требования к организации и осуществлению образовательной деятельности по дисциплине «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения;
- для студентов осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения;
- для студентов осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

1.2. Дисциплина «Физическая культура» относящиеся к базовой части программы бакалавриата, является обязательной для освоения обучающимися независимо от профиля программы, которую он осваивает.

1.3. Дисциплина «Физическая культура» ориентирована на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.4. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. В результате освоения обучающийся должен знать:

- социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- медико-биологические и психологические основы физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- нормы здорового образа жизни;
- ценности физической культуры;
- способы физического совершенствования организма;
- основы теории и методики обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности;
- содержание, формы и методы организации учебно-тренировочной и соревновательной работы;
- систему самоконтроля при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью;
- правила личной гигиены;
- технику безопасности при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью. В результате освоения дисциплин обучающийся должен уметь:

- приобретать личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;

- правильно организовать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни;

- использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, для воспитания патриотизма, формирование здорового образа жизни, потребности в регулярных физкультурно-спортивных занятиях;

- определять цели и задачи физического воспитания, спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной работы, как факторов гармонического развития личности, укрепления здоровья человека:

- правильно оценивать свое физическое состояние;

- использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности физкультурно-спортивных занятий;

- регулировать физическую нагрузку.

В результате освоения дисциплин обучающийся должен владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;

- средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готов к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности:

- средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.

1.5. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки, в соответствии с индивидуальным планом, дисциплины «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично па основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения

2.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.2. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся на заочной форме обучения могут быть организованы в следующих видах:

- практические занятия по выбору в форме упражнений по дыхательной гимнастике, занятий на тренажерах, шахматы;
- лекционные занятия;
- задания для самостоятельной работы.

2.3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения

2.3.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

2.3.2. Дисциплина «Физическая культура» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме лекций и самостоятельной работы.

2.3.3. Дисциплина «Элективная физическая культура» реализуется в объеме не менее 328 академических часов в форме самостоятельных практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся.